



»Det vore en dröm att få testa allergivaccin«

Att leva med allergier!

David Delgado föddes med svår allergi och astma. Hans sjukdom resulterar i långa perioder av matfobi som följs av dropp. **När David vistas på offentliga platser** slutar det ofta i astmaanfall. Föräldrar & Barn har besökt den sexårige pojken och hans familj.

AV TERESE PERMAN FOTO SHUTTERSOCK

Hej! David fick läggas in på sjukhus i går kväll så vi måste ställa in intervjun.” Mailet plingar till i mailkorgen och jag tänker: stackare. Det finns ett stort antal barn där ute som lider av svår astma och allergi. David Delgado, 6 år, är ett av dessa barn, han har i princip det mesta man kan ha i allergiväg: Han är allergisk mot sädeslagen korn, råg och vete. Vetemjöl är värst, det är han hyperallergisk mot. Nötter har de aldrig vågat ge. Men mjölk, ägg, fisk, gula och röda frukter vet de att han blir sjuk av. Kvalster och olika sorters pollen skapar stora problem, han kan till exempel inte sitta i gräset. Dessutom har han svår astma, han får astmaanfall av olika luftburna partiklar. När vi fått till en ny intervjutid försäkrar sig Davids mamma Patricia om att jag varken har husdjur hemma, parfymrat mig eller har bakat bröd innan jag kommer på besök. För David skulle detta kunna innebära livsfara.

– En del tycker synd om oss, men jag tror inte att det går att förstå vad det innebär, om

man inte själv har allergi i familjen. Det är till exempel vanligt att man blandar ihop laktosintolerans med allergi. Intolerans ger magknip, allergi kan vara livshotande.

David sitter i soffan och tittar på TV. Hans blick är matt, han är hemma från skolan idag på grund av infektion. Lillasyster också. Patricia berättar att hon jobbar som fritidspedagog, men hon vabbar ungefär lika mycket som hon jobbar. Vissa perioder är hon borta från jobbet längre än andra. Hon berättar att hon kan känna blickar från kollegor och hon förstår dem. ”Jasså, skall hon vara borta nu igen.” Och vilken arbetsgivare blir glad om man vabbar hela tiden? frågar hon sig.

Men Patricia berättar att hon försöker hålla modet uppe. Då och då samlar hon kraft och energi och anmäler någon myndighet för diskriminering av hennes son. Men fallet läggs ned och sedan lägger sig tröttheten igen.

– Det är tungt, riktigt tungt ibland, säger Patricia och hela kroppen drar en djup suck ▶



David älskar att pyssla och leka inomhus, för han mår sämre ute.

av uppgivenhet. Det är verkligen ett dolt handikapp det här. Barn som sitter i rullstol kan man i alla fall se att det är något med. När David kommer och säger att det inte känns bra, så gör det ju ont i mammahjärtat, jag kan ju inte göra så mycket åt det. Davids doktor brukar fråga hur jag kan vara så cool. Men vad ska man göra?

Men så skiner Patricia upp för en stund. Yngsta dottern Alicia skumpar upp och ned på hennes en stund och de tittar kärleksfullt mot varandra. Patricia är mammaledig just nu med sitt fjärde barn.

– Det första man ger upp är det sociala. Det kan vara svårt för andra att bjuda hem oss på middag så det blir oftast vi som får ha bjudningar, men man orkar inte hela tiden, så det kan bli rätt ensamt.

En annan sak familjen inte gör lika ofta är att resa, det blir lätt så krångligt. Inhalatorer, mediciner, kräkunderlägg och special-

kost. För att inte tala om akutmedicinen den rosa lappen som Patricia alltid bär runt på – med akutåtgärder om något allvarligt skulle hända David eller något av syskonen som har lättare allergier. Samtidigt är resorna till Spanien bra för David, värmen gör honom gott.

Då och då försöker familjen att hitta på aktiviteter som ”andra gör”. En gång gick de på Junibacken för att titta på barnteater. Mitt i föreställningen började skådespelaren helt plötsligt att baka, och David, som satt på första raden fick ett astmaanfall. De fick snabbt springa därifrån så att han kunde få inhalera.

Deras hem ser ut som vilket hem som helst bortsett från att i vardagsrummet står en nebulisator på lilla bordet intill soffan.

– Andra kanske skulle ha ett vinställ där istället, men vi har en inhalator från sjukhuset, säger Patricia och skrattar till.

Hon avslöjar också att i vilket skåp man än



David inhalerar medicinen via en ansiktsmask.

»Jag vet att det pågår studier av ett nytt allergivaccin, det vore en dröm att få testa«

öppnar finns det mediciner. Och i badrummet har varje barn sin egen lilla nessesär med mediciner.

– Hade jag inte varit ett allergibarn själv skulle det nog varit värre.

Även hennes mamma och pappa hade allergi. Hennes pappa växte upp i en liten by utanför Malaga. Det var fattigt och på den tiden födde man upp barnen på komjölk. Hennes pappa var nära att dö, men så testade hans farmor att ge pojken andra sorters mjölk och tack vare åsnmjölken överlevde han.

David slinker in i köket där vi sitter. Han får en näringsdryck med favoritsmaken svart vinbär. Under större delen av sitt liv har han haft matfobi och det har inneburit en kamp för hans föräldrar att få i honom alla näringsämnen. David hann bli två och ett halvt år innan han åt fast föda.

– Han levde i princip på makaroner och smör fram tills han var fem år.

Patricia berättar hon hur allt började.

Paret förstod på en gång att allt inte stod rätt till med sin lilla bebis, för varje gång han amrades eller fick mjölkersättning kaskadkräktes han. Men han hade inget eksem och utan eksem kunde han inte vara allergisk fick de höra. Patricia fick gång på gång veta att hon var en överstressad mamma och att det inte var något fel på pojken.

– Jag lovar att man blir stressad om ens bebis kräks hela tiden.

Vid ett halvårs ålder pricktestades han för allergi, men läkaren hittade inget. När föräldrarna introducerade smakportioner började pojken att svullna upp i ansiktet. De tänkte först att det skulle vara så, men tack vare en vän till familjen, som var allergiläkare, blev David tillslut remitterad till en allergimottagning.

– Det visade sig att han var allergisk mot i princip allt. Det kom som en chock för oss, samtidigt var det skönt att veta på något konstigt sätt.

Patricia reser sig upp för att lägga yngsta dottern i vagnen. Hon vaggar henne till söms på några minuter.

Jag undrar om David kommer att få vara med och baka pepparkakor i skolan.

– Ja, det är helt fantastiskt. De kommer att baka kakor av ett mjöl som David tål. Det bästa min son vet är när någon bakar något som han också kan äta, det gör honom överlycklig. Det är en så stor skillnad från förskolan, då man fick höra att ”Jasså, passar det inte med att göra vanliga våfflor så kan David lika bra stanna hemma.”

Patricia minns tiden på förskolan som en katastroftid. Ett kort tag hade David en resurs som såg efter att inget hände honom. Men resurspersonen togs bort då den inte ansågs nödvändig. Patricia skrattar till vid

tanken, men det har varit en tuff tid där hon upplevde att ingen ville lyssna på dem. I dag har David en ny resurs, i skolan.

– Det känns jätteskönt, men jag kan ju inte lita helt på att hon hela tiden känner av honom, hon är så ung.

David står och hänger mot vardagsrumsbordet med en tuschpenna i handen. Mitt på bordet står en låda full med pysselmaterial. Han är djupt koncentrerad med att fylla i en Mandala, den gula glitterpennan följer perfekt innanför linjen. Många timmars träning i sjukhusets väntrum har gett färdighet. Han visar stolt upp sin teckning efteråt.

David gillar mest att vara inomhus och pyssla, för han mår bättre inomhus. Hemma hos Patricia och Julio är det alltid rent, de städar noga varje dag, och av kyla får David nässelutslag och på vår, sommar och höst besväras David av pollen.

– Det är pysselstopp i skolan för mig just nu. Materialet skall räcka till alla andra barnen, förklarar David.

– Nu är det dags att inhalera David, säger mamma Patricia och drar fram en plastslang som leder till en ansiktsmask.

David sätter sig i soffan och maskinen från sjukhuset börjar brumma. Han sätter masken över mun och näsa. Mamma får trycka på knappen så att han inte ska få kramp. Var tredje timma inhalerar David under sina infektionsperioder, dygnet runt.

– Man blir ju ganska trött. Jag ligger och lyssnar på barnens andning under nätterna. Men så annars jag ju också. Hade vi inte fått ha maskinen med oss hem hade vi fått bo på sjukhuset, säger Patricia. Då och då ursäktar Patricia sig för om hon pratar för fort eller för obegripligt och säger att det beror på för lite sömn under en lång period. Patricia är tacksam för att Astma och allergiförbundet startat en grupp för familjer med liknande problematik. På så vis blir det en pysventil där man kan få prata av sig och ställa frågor.

Jag undrar om de inte lämnar bort barnen eller tar barnvakt någon gång, men det är inte så lätt att överlämna fyra barn, säger Patricia med ett skratt. David brukar springa in till grannfrun som är sjuksköterska. Med henne känner sig Patricia helt trygg.

– Jag var på Yasuragi Spa för ett halvår sedan. Nej det var visst 1,5 år sedan, konstaterar Patricia till slut med ett trött leende. Men jag har en stark önskan. Det är tre timmar för mig själv på stan helt utan barn. Och det bästa som kunde hända David vore något vaccin som förändrade vardagen drastiskt. Jag vet att det pågår studier av ett nytt allergivaccin, det vore en dröm att få testa. ✿

SÅ MÅR DITT ALLERGISKA BARN BÄTTRE:

► **RÄTT MEDICIN:** Se till att ditt barn har rätt mediciner, både som förebygger besvären samt lindrar dem.

► **MINSKA POLLEN:** Det är svårt att undvika pollen eftersom det finns överallt, men vädra helst på morgonen eftersom pollenhalten brukar vara lägst då och häng tvätten inomhus istället för utomhus.

► **GOD VENTILATION:** Bygger ni om och renoverar hemma finns också en rad rekommenderade måleri- och produkter som rekommenderas av Astma- och allergiförbundet. Kolla hela godkända listan på www.astmaoallergiforbundet.se

► **BÄDDA RÄTT:** Barn med till exempel kvalsterallergi kan dämpa besvären genom att ha ett speciellt allergiskydd runt madrassen, dessa finns att beställa från www.medeca.se.

► **RÖRELSE & LEK:** Motion och aktivitet sägs kunna lindra allergisymtom, speciellt om man har astma. En rekommendation är därför att röra på sig ”som vanligt” och låta barnet leva ett så aktivt liv som möjligt.

► **BRA DAMMSUGARE:** Bland annat Electrolux har ett par olika varianter av dammsugare med så kallat allergifilter, bra för den som är allergisk mot damm och/eller pälsdjur.

► **SKONSAMMA VÄXTER:** Välj hellre gröna-icke blommande växter än doftande krukväxter och snittblommor. Björkris och Benjaminfikus är två växter som många allergiska barn reagerar på.

► **STÄDA RÄTT:** Städa med skonsamma rengöringsprodukter. Kolla in godkända listan på www.astmaoallergiforbundet.se. Om ditt barn har dammkvalsterallergi, undvik möbler som samlar mycket damm och tex rytmattor. Förvara barnets leksaker i skåp.

Fakta granskad av:
Astma & allergiförbundet.