

Orlando Bloom gör det, Natalie Portman och Jean Renos fru också. Vi talar kändisar som bär barn i en Ergobaby, den första bärselen som utvecklats för att **bära barnet ergonomiskt i en grodposition** samtidigt som den avlastar bärarens axlar. Nu firar Ergobaby tio år.

AV TERESE PERMAN FOTO ERGOBABY

TIO ÅR AV NATURLIGT BÄRANDE



»Jag tror att många vänder barnet för tidigt i bärselen, men jag tycker inte att barnet ska få för mycket intryck«

Det var en den danska mamman Karin Frost som kom på idén att utveckla en ergonomisk bärsela, eftersom hon ansåg att det inte fanns någon på marknaden. Idag är Ergobaby topp tre bland världsledande bärselar.

Monica Landberg började distribuera och sälja selen i Sverige för drygt två år sedan och märker en stadig ökande popularitet kring Ergobaby och bärandet överhuvudtaget.

– Forskning visar att barn som blir burna och är nära föräldrarnas kropp gråter betydligt mindre.

– Det fina med den här bärselen är att ryggen får vara rundad och benen uppdragna, precis som barnet har det när det ligger i fosterställning, säger Monica Landberg. När man bär barnet skapas en grundtrygghet och närhet till barnet och det frisätts oxytocin, som ger upphov till lugn, ökad social interaktion och minskad smärtekänslighet.

– Man bär runt barnet i dess naturliga grodposition. Somnar det är det bara att knäppa upp selen och lägga ner barnet utan att det vaknar, säger Monica Landberg.

I många länder har man inte ens hört talas om barnvagn. Istället har man lång tradition av att bära sitt barn i ett stycke tyg, exempelvis i flera länder i Afrika och Sydamerika. Det är egentligen bara i västvärlden som vi avviker. Barnvagnar som liknar dagens vagnar har tillverkats i England sedan 1850-talet.

Monica Landberg är inte emot barnvagnar utan tycker att selen är ett fantastiskt komplement.

– Det är inte praktiskt att köra barnvagn överallt, speciellt inte i skog och mark eller på andra kuperade platser. Då kan det vara perfekt att plocka upp en Ergobaby ur ryggsäcken och erbjuda även det äldre, trötta barnet att bli buret en bit. Barnet går att bära i tre olika positioner: på magen, på höften eller på ryggen, säger Monica Landberg.

Idag finns en uppsjö av ergonomiska bärselar men Ergobaby, som nu firar tio år, var den första på marknaden där barnet satt i grodposition. Barnmorskor runtom i världen har hjälpt till att utveckla och förbättra bärselen under åren med syfte att barn ska bäras på ett hälsosamt och ergonomiskt sätt.

– Ergobaby har gått från att vara selen som föräldrar gick och köpte när de märkte att de inte längre orkade bära sitt barn i den sele de hade hemma, till att bli förstaselen för många. Det märker vi, för vi säljer väldigt mycket av vårt startpaket där även spädbarnsläggat ingår. Ergobaby är verkligen ett

smart verktyg för föräldrar. Den kan användas många år och ända upp till 20 kilos vikt.

RÖST FRÅN EN BLOGGARE

Bloggaren Monica Svensson har tre barn och har använt bärselar till samtliga barn. När hon fick sitt tredje barn, Malte, köpte hon först en bärsela som hon inte tyckte var så bra. I spegeln tyckte hon att det såg ut som att han hängde på ett onaturligt sätt. När Malte var tre månader köpte hon istället en Ergobaby.

– Jag kan verkligen rekommendera den. Malte är tio månader nu och det känns som att han sitter i en mer naturlig sittställning som inte påfrestar på samma sätt. Han sitter som en liten groda och hänger inte i skrevet. För mig som förälder känns det också som att den avlastar där jag är som svagast. Den flyttar över tyngden på höftpartiet och är skön mot axlarna.

Monica berättar att hon var på fotbollsmatch nyligen. Hon är glad att Malte satt med ansiktet mot hennes kropp då och inte framåt.

– Jag tror att många vänder barnet för tidigt i bärselen, men jag tycker inte att barnet ska få för mycket intryck. Jag vet inte om detta är en tanke från Ergobabys sida att det inte ska gå att vända babyn framåt, men när Malte blir äldre sätter vi honom på ryggen så att han kan se sig omkring. Då känns det okej för mig. *

FÖRDELAR MED ERGOBABY

► Lång användningstid

► **Ergonomisk för föräldern** då man förflyttar tyngden från axlarna till höften. Axelremarna är rejält vadderade.

► Ergonomisk för barnet

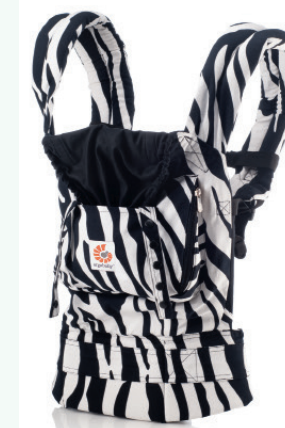
som kan behålla sin naturliga fosterställning med rundad rygg, höften framåtlutad och benen uppdragna.

► Huva med flera funktioner.

Dels som avskärmare – man kan stänga av världen, dels fungerar den som ett skydd mot blåst, amningskydd när man ammar i Ergobabyn och ett huvudstöd för det större barnet.

► Man kan bär barnet i tre positioner:

Mot magen, på höften och på ryggen.



Ergobaby finns i flera olika färger och modeller.